

ÅRSMØTE

Grenland Topp håndball

26.03.2026

Dagsorden

- • Åpning/Konstituering
- • Godkjenne stemmeberettigede
- • Godkjenne innkalling
- • Godkjenne sakliste
- • Godkjenne forretningsorden
- • Velge dirigent
- • Velge referent
- • Velge 2 medlemmer til å underskrive protokoll
- • Beretning
- • Gruppeårsmeldinger
- • Fastsette medlemskontingent
- • Forslag
- • Regnskap
- • Budsjett

- -
 -
 -
- Organisasjonsplan
Valg

Sak 2. Beretning

Styret har i denne perioden bestått av:

Leder: Bjørnar Walmann

Nestleder: Wenche Jansen

Kasserer: Stine Mari Glad

Styremedlemmer: Mats Lysa, Eriks Skogen, Andreas Bjørneboe,
Erik Christoffersen

Vara: Morten Rønningen

Andre ansvarlige:

Kontrollkomite: Øyvind Moen og Trude Nilsen

Vara: Lill Ann Walmann

Valgkomite: Bjørn Skogen, Ine Evensen og Marianne Lutro

Vara: Trine Gustavsén

Styrets beretning

Årsmøtet i 2025 ble avholdt 26.03.2025 .

I perioden har det vært avholdt 13 styremøter. Styrets primæroppgave har også dette året vært å drifte Grenland Toppåhåndball videre på en sportslig og økonomisk god måte. Dette har styret lyktes med.

Økonomisk er det dette året et bedre resultat enn 24/25 sesongen. Resultatet for 25/26 sesongen viser et overskudd på kr 215 258.

Her har det vært lagt ned betydelig arbeid for å rette opp det økonomiske resultatet fra 23/24 og 24/25 sesongen.

Sesongen 2025/2026 har vært en sesong med varierende resultater. Men slik det ser ut nå vil vi beholde plassen i 2.divisjon. Per dags dato er det usikkert om vi beholder plassen i 1.divisjon.

I juni 2025 arrangerte vi for andre gang golfturnering, på Grenland & Omegn golfklubb til inntekt for prosjektet. Et vellykket arrangement med 100 påmeldte. Her fikk også våre sponsorer profilere seg.

I august 2025 arrangerte vi for andre gang 5 dager med håndballskole i Skienshallen. Dette var et veldig vellykket arrangement med 92 påmeldt. Ca. 30% av de påmeldte var førstegangsdeltakere og flere av disse ønsket å fortsette i sine lokalmiljøer. Dette er en flott rekrutteringsarena og en svært tiltrengt aktivitet. Takk til Gjensidigestiftelsen og REMA 1000 Kjørbekk, som gjør dette mulig for oss å gjennomføre. Våre unge instruktører har også fått mye erfaring og mange fine opplevelser med barn og unge.

26.november arrangerte vi seminaret **Det er lov å snakke om DET** på Comfort Hotel Porsgrunn. Felix Baldauf og Even Karpuz fra Bror mental helse og vår egen Halvor Gjesdal, holdt et åpent, ærlig og viktig foredrag om mental helse spesielt rettet mot unge menn. Invitasjonen til seminaret gikk bredt ut til næringslivet og idretten.

Selv med det store fokuset som media har på psykisk helse blant unge gutter og menn, oppnådde vi dessverre ikke den interessen som vi håpet på. Målet var 80 deltakere på seminaret, men totalt ble 45 deltakere.

Vi hadde da deltakere fra næringslivet, organisasjonslivet og offentlig sektor, tilbakemeldingen har vært veldig gode. Tanken vår var at dette er et seminar vi ønsker å gjennomføre hvert år. Men på bakgrunn av erfaringen som er gjort, ser vi at vi som klubb dessverre ikke har kapasitet eller ressurser til å gjøre dette.

Grenland Topphåndball fortsetter fokusene på mental helse. Vår visjon er å forhindre utenforskap og frafall blant ungdom i idretten, uavhengig av nivå. Målet er å være den klubben i Norge som gjennom handling viser at vi forstår viktigheten av at alle i vår klubb har det bra.

Grenland Topphåndball har i dag 80 medlemmer.

Styret har bestått av en meget positiv gjeng som har hatt et godt og hyggelig samarbeid.

Styret vil gjerne takke alle spillere, foreldrekontakter, trenere og andre tillitsvalgte for innsatsen gjennom sesongen 2025/26.

Årsberetning Sportslig utvalg 2025/26

Sportslig utvalg har i denne perioden bestått av:

Leder: Morten Rønningen
Medlemmer: Torbjørn Klingvall
Thea Bakås
Andreas Bjørneboe
Erik Skogen
Jan Kristian Rørvik
Mats Sande Lysa

Grenland Topphåndball har hatt lag i 1 div, 2 div, G20 og G20NM. Vi startet sesongen med 34 spillere, men har blitt redusert til 28 utover i sesongen.

Vi startet sesongen 25/26 med å miste 11 av våre sentrale spillere fra fjorårets sesong på elite. Det kom 10 nye spillere opp til elite, med 5stk fra rekrutt og 5stk hentet fra andre klubber. Med en veldig ung stall, og ikke alle på plass før etter sommerferien, så ble det en tung start på sesongen.

Gutta har stått på, og vi har fått etablert en god treningskultur. Vi har hatt noen tunge skader, som har påvirket oss som treningsgruppe både for elite og rekrutt.

I januar 2026 valgte vi å trekke G20 fra seriespillet, dette med tanke på belastning og få spillere.

Vi ser en positiv utvikling i gruppen, men resultatene har foreløpig ikke gått vår vei.

Grenland Topphåndball ser positivt på fremtiden.

Med vennlig hilsen

Morten Rønningen

Årsberetning Grenland Topphåndball Elite 2025/26

Innledning

Sesongen startet med en samling der spillere fikk informasjon om klubbens ambisjoner, mål og forventninger til treneren. Treneren presenterte rammene og reglene for sitt arbeid, samt hvordan treningsopplegget skulle fungere med årsplaner, periodeplaner, aktivitetsplaner (A-planer) og kommunikasjon via Facebook.

Laget har bestått av totalt 20 spillere. Maruis Klevstad klev av i september, Aron Lysebakk kom tilbake i oktober men hoppet av i slutten på desember. Will har hatt en skulder skade hele sesongen og det har sluttet med operasjon. Noha Jansen flyttet opp fra rekrutt men valgte og gå ned igjen ved jul pga av bristende motivasjon. Adrian Lindskog var borte i en måned pga militær oppgaver. Vetle Antonsen ble innkalt til militæra den 20 jan. Halvor Gjesdal forlater klubben den 15 februar og går til Bergen håndball.

Laget har hatt MV trener i form av Jan – Kristian Rørvik, Fys trener Tobias Dreyer, Klipper Johan Ølund og lagleder Morten Rønningen og Erik Skogen. Øystein Johansson var materialforvaltere, men slutte i desember.

Målsettingen har vært å jobbe prosessorientert og resultatorientert. Målet har vært å skape en treningskultur, prestasjonskultur og mestringskultur, som krever mer kunnskap og ansvarsfølelse. I tillegg har vi vektlagt verdiarbeide som gjelder for gruppen og laget, som viser på rammer og regler for gruppen. Forståelsen av helheten i laget og viktigheten av å tilhøre en kollektiv idrett.

Gruppen har trent meget bra og trenings tilstedelsen meget høy. Testresultatene viser en forbedring under sesongen relatert til hvilken periode man er inne i. Meget bra generell kommunikasjon vedr. frafall, forsinkelser. Bra sammenholdning og stor takk til det eldre spillene som tatt godt imot yngre spiler og spiller ut ifra.

Spiller har gått ned og spillet med rekrutt ved behov av kamp trening, rekruttspiller har dekt plasser ved treningsbehov hos elitelaget.

Sportslig oppsummering

Laget mistet mange spiller fra i fjor med det så flyttet 4 rekruttspiller opp, samtidig som det kom 8 spiller ut ifra (inkl Herman Fevang og Aron Lysbakk).

Nye spiller kom til klubben i sluttet på august, klubben startet for øvrige i Maj måned. I utgangspunktet var det et ganske ungt og uerfarent lag som gikk in for spill i div 1.

Trenings arbeidet har førgått på en naturlig men systematisk måte, i tråd med grenens arbeidskrav og periodisering i fh til kampsesong. For mange er kunnskapen om periodisert trening noe nytt, derfor kan det vara vanskelig at skjønne forendringer i trenings arbeidet for at skape kapasitet, utvikle, vedlikeholde ifh prestasjonsutvikling men i stort sett har det gått bra.

Laget har fått innlæring-skolering i kamp analyse føre kamper, då i ferdige klipp av motstanderes alle faser. Dette for at øke spilleforståelsen som spiller og lagets felles taktikk både i forsvar og angrep. Det var noe nytt på denne måten, men det har utviklet seg veldig bra.

Statistikkføring under kamper har innført både på hjemme- og bortekamper. Dette må gjennomføres kontinuerlig og brukes som et evaluerings verktøy for analyser og treningsplanering.

Resultatet har så langt ikke vart som ønskevert, etter et sjokk artede start så bygdes kompetansen, rollene, disiplinen i spillet, akklimatisering til den fysiske nivå opp. Utviklingen var virkelig bra og burde gett noen mer poeng frem til jul. Starten på dette nye året har vart lite «urolig» skader og avhopp fra laget, har innebåret nye utfordringer men som også skaper muligheter for nye spillere.

Trening og utvikling

Treningsmengden og fokusområdene gjennom sesongen er basert på en periodisert årsplan, delt inn i sju perioder tilpasset konkurransekalenderen. Disse periodene er videre beskrevet gjennom en aktivitetsplan (A-plan). Videre så har de fysiske treningene hatt detaljerende program som viser vad som skall trenes under vært treningspass.

Gruppen har hatt svært høy treningsnærvær og stor lojalitet til både i den fysiske og teknisk/taktisk treningen. Som er en del av det kollektive kravett som stilles i idretten.

Hver spiller har individuelle utviklingsområder å jobbe med, tilpasset idrettens arbeidskrav. Det er små variasjoner i potensialet for utvikling, men spillerne har ennå ikke nådd nivået hvor spesialisering bør settes inn. Individuell teknisk/ taktisk trening startet etter den aktive hvileperioden (P1).

Laget deltok ikke på noen treningsleir i år, men gjennomførte en intensiv treningssamling på hjemmebane. Spillerne bodde hjemme, men spiste lunsj på Herkules klubbhus.

Sosialt miljø og lagånd

Kameratskapet og lagånden har utviklet seg positivt gjennom sesongen.

Respekten for hverandre og ulike synspunkter har styrket seg. Flere spillere engasjerer seg aktivt og bidrar med innspill både før, under og etter kamp.

Trenere og støtteapparat

Hovedtrener for laget har vært Torbjørn Klingvall, på benken har Morten Rønningen, Jan-Kristian Rørvik vart med, ved noen tilfelle har even Erik Skogen og Øystein Johansson vart med. På reiser og kamper har Morten Rønningen, Jan-Kristian Rørvik, Øystein Johansson og Erik Skogen gjort en fremragende jobb. Jan-Kristian har hatt ansvar for målvakts treningen gjennom året. Vil også takke Tomine Walmann for et utmerket jobb med reise planlegging for laget. Likeså fysio Tom Erik Riise for sin innsats og hjelp vi får ved skader.

Veien videre

Viktig blir en evaluering av sesongen som belyser alle deler av det sportslige arbeidet som ligger under GTH. Deretter må det utformes en handlingsplan i tråd med klubbens intensjoner og ambisjoner.

Takk til spillere, trenere, støtteapparat og alle andre som har bidratt.

Torbjørn Klingvall

Årsberetning 2025-26 GTH rekrutt

Vi startet som 21 spillere i mai/juni, men det var allerede fra start noen som var usikre mtp motivasjon og tidsbruk. De som per februar 2026 har sluttet er: Sondre, Marcus, Andreas og Amund.

Derfor er vi i dag 17 spillere i gruppa.

Gruppa har hatt en solid sportslig fremgang, og vist til flere gode prestasjoner. Nivået er svært varierende, og vi jobber for å klare å stabilisere nivået både i kamp og i treningshverdagen. Det er mange av spillerne som har første sesong i seniorhåndballen, men mange har virkelig plukket opp hansken og vist til god utvikling.

Som gruppe har også spillerne uttrykt at de har fått et bedre samhold og at det er godt stemning dem imellom.

Mvh Thea

Årsberetning Marked 2025/26 sesongen

Vi har arrangert et "Det er lov å snakke om det" seminar i samarbeid med Felix Balduf og hans foredrag "BROR". Til dette arrangementet mottok vi støtte fra Fjellvåkenstiftelsen.

Vi har arrangert frokostmøter hos Star Bil for sponsorer to ganger. En av disse ble arrangert i samarbeid med Gjerpen Håndball. I tillegg til disse har vi hatt et frokostmøte hos Sparebanken Norge.

Klubben har inneværende sesong knyttet til seg Geir Lundemo for sponsorsalg på provisjonsbasis. Dette for å kunne arbeide på dagtid og ha kompetanse på sponsorsalg. Vi har ikke hatt forventet effekt av dette så langt, og ikke inngått nye sponsoravtaler i perioden. Sponsormarkedet viser seg å være tøft, spesielt med en byggebransje som har tøffe tider og lite sponsormidler.

Vi har arrangert og mottatt støtte fra Gjensidigestiftelsen til håndballskole som ble arrangert i august 2025. Klubben skal reforhandle flere av de største sponsoravtalene våren 2026.

Vi satser på et bedre marked i sesongen 2026/2027 og vil fortsette å søke midler hos stiftelser og offentlige organer i tillegg til nye sponsorater.

Andreas Bjørneboe

Marked

Sak 4. Fastsette medlemskontingent

Forslag fra styret å øke kontingenten til kr 250,-

Sak 5. Forslag

Fastsettelse av treningsavgift

Styret ber om fullmakt av årsmøte til å fastsette treningsavgift for sesongen 26/27.

Sak 6. Regnskap

Sak 7. Budsjett

Sak 8. Organisasjonsplan

Sak 9. Valg